

# Bananen-Topfen-Frühstück



Rezept für 1 Portionen

Dauer: ca. 3 Minuten

## Zutaten:

Zutat	Menge
Topfen / Quark	250 g
Fruchtquick Banane	1 EL (Esslöffel)
Bananen	1 Stk.

## Zubereitung:

Banane in Scheiben schneiden, Topfen mit dem Bananenpulver (so ähnlich wie Fertigmischung: Kakaopulver) verrühren und über die Bananen geben.

Kann auch noch nach Belieben mit Müsli, Haferflocken und anderem Obst erweitert werden!

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-1-Bananen-Topfen-Fruehstueck.html>  
Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf [www.koch-idee.at](http://www.koch-idee.at)