

Bananen-Zimt-Joghurt



Rezept für 1 Portionen

Dauer: ca. 2 Minuten

Zutaten:

Zutat	Menge
Bananen	1 Stk.
Natur-Joghurt / Naturjoghurt	150 g
Zimtpulver	1 Prise(n)
Bienenhonig	1 TL (Teelöffel)

Zubereitung:

Die Banane mit einer Gabel zerdrücken und mit den restlichen Zutaten vermengen.

Wichtig: Den Honig weglassen, wenn der Joghurt Kleinkindern serviert wird, die um 1 Jahr alt sind.

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-105-Bananen-Zimt-Joghurt.html>

Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf www.koch-idee.at