

Bananen-Zimt-Joghurt



Rezept für 1 Portionen

Dauer: ca. 2 Minuten

Zutaten:

| Zutat | Menge |
|------------------------------|------------------|
| Bananen | 1 Stk. |
| Natur-Joghurt / Naturjoghurt | 150 g |
| Zimtpulver | 1 Prise(n) |
| Bienenhonig | 1 TL (Teelöffel) |

Zubereitung:

Die Banane mit einer Gabel zerdrücken und mit den restlichen Zutaten vermengen.

Wichtig: Den Honig weglassen, wenn der Joghurt Kleinkindern serviert wird, die um 1 Jahr alt sind.

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-105-Bananen-Zimt-Joghurt.html>
Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf www.koch-idee.at