

Apfel-Bananen-Mus

Rezept für 1 Portionen
Dauer: ca. 5 Minuten

Zutaten:

Zutat	Menge
Äpfel / Apfel	1 Stk.
Bananen	1 Stk.
Zitronensaft	1 TL (Teelöffel)

Zubereitung:

Den Apfel waschen, vierteln, entkernen, schälen. Mit einer Gabel zerdrücken und sofort die Hälfte des Zitronensaftes darüber geben, damit der Apfel nicht braun wird. Banane ebenfalls mit Gabel zerdrücken und zum Apfel mischen. Rest der Zitrone darüber und noch mal mischen.

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-107-Apfel-Bananen-Mus.html>
Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf www.koch-idee.at