

# Kartoffel-Spargelsalat

Rezept für 4 Portionen  
Dauer: ca. 40 Minuten

## Zutaten:

Zutat	Menge
Schnittlauch	1 Bund
Kapern	40 g
Speiseöl / Öl	6 Esslöffel
Rucola / Ruccola	100 g
Kartoffeln / Erdäpfel speckig / festkochend	500 g
Jodsalz	Etwas / nach Bedarf
weißer Spargel	750 g
Feinkristallzucker	½ Teelöffel
Aceto Balsamico / Balsamessig / Balsamicoessig weiß	4 Esslöffel
Frisch gemahlener Pfeffer	Etwas / nach Bedarf
Anchovisfilets / Anchovifilets	30 g

## Zubereitung:

Die Kartoffel gründlich waschen und in wenig Salzwasser gar kochen. Abgießen, etwas abkühlen lassen und schälen.

Den Spargel dünn schälen und waschen. Die unteren Enden abschneiden. Spargel in ca. 2 cm lange Stücke schneiden. In Salzwasser etwa 8-10 Minuten bissfest garen und schließlich abgießen. Spargel auskühlen lassen. Schnittlauch waschen und fein schneiden.

Balsamico-Essig, Jodsalz, Pfeffer, Anchovisfilets und Kapern verrühren. Öl unterrühren und die Marinade kräftig abschmecken. Spargel und Kartoffel mit der Marinade mischen und ca. 1 Stunde ziehen lassen.

Rucola putzen, waschen und trockenschleudern. Die Rucola zusammen mit dem Spargelsalat auf einer Platte anrichten.

### **TIPP:**

Weitere leckere Spargelrezepte und Bärlauchrezepte findest du in unserem Frühlingszeit-Special!

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-1070-Kartoffel-Spargelsalat.html>  
Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf [www.koch-idee.at](http://www.koch-idee.at)