

ACE - Salat

Rezept für 2 Portionen
Dauer: ca. 10 Minuten

Zutaten:

Zutat	Menge
Paprika, gelb	1 Stk.
Karotten / Möhren	1 Stk.
Paprika, rot	1 Stk.

Zubereitung:

Paprika waschen und in Streifen schneiden die Karotten in Streifen oder Scheiben schneiden. Das ganze mit Leinöl, Essig, Gewürzen und Jodsalz abschmecken.

1 EL Öl (Leinöl)
Essig, nach Bedarf
Gewürze, nach Bedarf
Jodsalz, nach Bedarf

Dazu Vollkornbrot reichen und Gegrilltes.

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-111-ACE-Salat.html>
Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf www.koch-idee.at