

Blattsalat mit Melone

Rezept für 4 Portionen
Dauer: ca. 15 Minuten

Zutaten:

Zutat	Menge
Zitronensaft	2 Esslöffel
Speiseöl / Öl	5 Esslöffel
Blattsalat	1 Stk.
Zuckermelone	1 Stk.
Essig	1 Teelöffel
Gemahlener Koriander (Samen)	¼ Teelöffel
Vollmeersalz	Etwas / nach Bedarf
Schwarzer Pfeffer	Etwas / nach Bedarf

Zubereitung:

Salat waschen und mundgerecht zerpfücken. Melonen schälen, halbieren und entkernen. Zwei Drittel des Fruchtfleisches in schmale Streifen schneiden. Ein Drittel mit Zitronensaft, Essig, Öl, Koriander, Salz und Pfeffer schaumig pürieren. Die Melonenstreifen mit dem Salat auf Tellern anrichten, mit Dressing übergießen und kräftig nachpfeffern.

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-1132-Blattsalat-mit-Melone.html>
Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf www.koch-idee.at