

Fenchelsalat mit Käse



Rezept für 3 Portionen

Dauer: ca. 10 Minuten

Zutaten:

| Zutat | Menge |
|------------------------------|---------------------|
| Natur-Joghurt / Naturjoghurt | 200 g |
| Äpfel / Apfel | 1 Stk. |
| Grapefruits | 1 Stk. |
| Fenchel | 2 Stk. |
| Zitronensaft | Etwas / nach Bedarf |
| Vollmeersalz | Etwas / nach Bedarf |
| Käse | 150 g |

Zubereitung:

Fenchelgrün abschneiden und beiseite legen. Knollen vierteln und in feine Streifen schneiden. Grapefruit schälen und klein schneiden. Den Apfel in kleine Stücke und den Käse in dünne Streifen schneiden. Für die Sauce Joghurt mit den Gewürzen abschmecken. Mit dem Salat vermengen. Fenchelgrün grob schneiden und über den Salat streuen.

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-1159-Fenchelsalat-mit-Kaese.html>

Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf www.koch-idee.at