

# Mango-Sorbet

Rezept für 4 Portionen  
Dauer: ca. 30 Minuten

## Zutaten:

Zutat	Menge
Zitronensaft	Etwas / nach Bedarf
Mineralwasser / Sodawasser / Selters	50 ml
Mango	1 Stk.

## Zubereitung:

Mango klein schneiden, mit dem Saft einer halben Zitrone und Mineralwasser vermischen, kurz ziehen lassen. Alles eine Stunde ins Gefrierfach stellen, pürieren und eine weitere Stunde einfrieren. TIPP: Die Gefrierzeit verkürzt sich und das Eis wird besonders cremig, wenn man es zwischendurch immer wieder umrührt.

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-1176-Mango-Sorbet.html>  
Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf [www.koch-idee.at](http://www.koch-idee.at)