

Gebratene Zucchini

Rezept für 2 Portionen
Dauer: ca. 10 Minuten

Zutaten:

Zutat	Menge
Zucchini	2 Stk.
Kräutersalz	Etwas / nach Bedarf
Schwarzer Pfeffer	Etwas / nach Bedarf
Tamari	Etwas / nach Bedarf
Butter	Etwas / nach Bedarf

Zubereitung:

Zucchini waschen, in ca. 5 mm dicke Scheiben schneiden und beide Seiten mit Salz und Pfeffer würzen, in eine Pfanne etwas Butter geben, die Zucchini darin etwa 5 min dünsten. Zwischendurch mal wenden.

Zum Schluss: etwas Tamari drüber geben und servieren.

Viel Spaß und Mahlzeit! ;-)

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-1224-Gebratene-Zucchini.html>
Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf www.koch-idee.at