

# Thunfischsalat

Rezept für 3 Portionen  
Dauer: ca. 10 Minuten

## Zutaten:

Zutat	Menge
Zwiebeln	1 Stk.
Kopfsalat	1 Stk.
Karotten / Möhren	½ Dose(n)
Erbsen	½ Dose(n)
Thunfisch	1 Dose(n)
Knoblauch	Etwas / nach Bedarf

## Zubereitung:

Zwiebel schälen und klein schneiden.  
Gemüse in ein Sieb gießen und mit kaltem Wasser abspülen.  
Kopfsalat waschen und in mundgerechte Stücke reißen.  
Alle Zutaten mischen und mit Salz und evtl. Knoblauch abschmecken.

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-130-Thunfischsalat.html>  
Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf [www.koch-idee.at](http://www.koch-idee.at)