

Zuckerhutsalat

Rezept für 4 Portionen

Dauer: ca. 10 Minuten

Zutaten:

Zutat	Menge
Zuckerhut	1 Stk.
Sonnenblumenöl	2.5 Esslöffel
Olivenöl	2.5 Esslöffel
Tomaten / Paradeiser	400 g
Paprikaschoten	1 Stk.
Zwiebeln	1 Stk.
Essig	2.5 Esslöffel
Frische Kräuter	Etwas / nach Bedarf

Zubereitung:

Zuckerhutsalat in schmale Streifen und Tomaten in Scheiben schneiden. Die Paprika in Streifen schneiden. Zwiebel würfeln. Aus den Saucezutaten eine Marinade bereiten. Den Salat vorsichtig mischen bzw. die Sauce über den angerichteten Salat geben.

Guten Appetit!

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-1306-Zuckerhutsalat.html>
Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf www.koch-idee.at