

Gurken-Sahnesauce



Rezept für 2 Portionen
Dauer: ca. 5 Minuten

Zutaten:

Zutat	Menge
Salatgurken	½ Stk.
Sauerrahm / saure Sahne	½ Pkg.
Natur-Joghurt / Naturjoghurt	½ Pkg.
Kräutermeersalz	Etwas / nach Bedarf

Zubereitung:

Gurke schälen und fein hacken oder reiben. Salzen und kurz stehen lassen.
Gurke vom Wasser in der Schüssel trennen.
Joghurt, saure Sahne und die fein gehackte Gurke vermengen.

Passt hervorragend zu vielen pikanten Speisen!

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-133-Gurken-Sahnesauce.html>
Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf www.koch-idee.at