

# Lachsaufstrich

Rezept für 4 Portionen  
Dauer: ca. 5 Minuten

## Zutaten:

Zutat	Menge
Lachs	1 Pkg.
Frischkäse / Doppelrahmfrischkäse	1 Pkg.
Frische Kräuter	Etwas / nach Bedarf

## Zubereitung:

1 Pck. Lachs, - Ersatz (Seelachsersatz, Schnitzel)  
1 Pck. Frischkäse mit Kräutern

Da mir die Fertigsalate einfach zu viel Majo enthalten, habe ich diese beiden Zutaten einfach mal gemixt (mit einer Gabel).  
Heraus kam eine Leckerei, bei der man aufs Nachwürzen verzichten kann, da der Lachsersatz genug Salz enthält.  
Erweitern kann man diesen Salat noch um eine feingewürfelte Zwiebel, frischen Schnittlauch, einer Portion Champis uvm...  
Der Salat passt super auf Brot, Brötchen, Cracker oder zu Salzstangen & Chips.

## TIPP:

Weitere leckere Aufstriche mit Bildern findest du in unserer Diashow für Aufstriche!

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-146-Lachsaufstrich.html>  
Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf [www.koch-idee.at](http://www.koch-idee.at)