

# Apfel-Kren-Aufstrich



Rezept für 4 Portionen  
Dauer: ca. 10 Minuten

## Zutaten:

| Zutat                                | Menge               |
|--------------------------------------|---------------------|
| Vollmeersalz                         | Etwas / nach Bedarf |
| Topfen / Quark                       | 25 Dekagramm        |
| Äpfel / Apfel                        | 20 Dekagramm        |
| Frisch geriebener Kren / Meerrettich | 2 Esslöffel         |
| Zitronensaft                         | 1 Esslöffel         |
| Frisch gemahlener Pfeffer            | Etwas / nach Bedarf |

## Zubereitung:

Apfel schälen, entkernen und in dünne Stifte schneiden; mit Zitronensaft beträufeln.  
Topfen mit Kren und Apfelstiften vermengen und mit Salz und Pfeffer würzen.  
Dazu passend: Schwarzbrot oder Baguette.

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-1481-Apfel-Kren-Aufstrich.html>  
Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf [www.koch-idee.at](http://www.koch-idee.at)