

# Berry Buzz Smoothie

Rezept für 1 Portionen

Dauer: ca. 3 Minuten

## Zutaten:

| Zutat                        | Menge             |
|------------------------------|-------------------|
| Natur-Joghurt / Naturjoghurt | 2 EL (Esstlöffel) |
| Apfelsaft                    | 200 ml            |
| Beeren                       | 150 g             |
| Bananen                      | 1 Stk.            |

## Zubereitung:

Alle Zutaten im Haushaltsmixer durchmischen und in ein Glas füllen. Nach Belieben dekorieren und genießen!!!

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-181-Berry-Buzz-Smoothie.html>  
Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf [www.koch-idee.at](http://www.koch-idee.at)