

# Berry Buzz Smoothie

Rezept für 1 Portionen  
Dauer: ca. 3 Minuten

## Zutaten:

Zutat	Menge
Natur-Joghurt / Naturjoghurt	2 EL (Esstlöffel)
Apfelsaft	200 ml
Beeren	150 g
Bananen	1 Stk.

## Zubereitung:

Alle Zutaten im Haushaltsmixer durchmischen und in ein Glas füllen. Nach Belieben dekorieren und genießen!!!

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-181-Berry-Buzz-Smoothie.html>  
Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf [www.koch-idee.at](http://www.koch-idee.at)