

Guten Morgen - Drink

Rezept für 2 Portionen
Dauer: ca. 7 Minuten

Zutaten:

Zutat	Menge
Erdbeeren	10 Stk.
Vanillezucker / Vanillinzucker	1 Pkg.
Haferflocken	6 EL (Esslöffel)
Zitronensaft	Etwas / nach Bedarf
Äpfel / Apfel	½ Stk.
Bienenhonig	2 TL (Teelöffel)
Vollmilch	Etwas / nach Bedarf

Zubereitung:

Erdbeeren waschen und den Stängel entfernen, Apfel waschen, schälen und die Kerne u. den Stängel entfernen.

Das Obst in einen Messbecher geben, die restlichen Zutaten einfüllen und den Messbecher mit Milch (oder Joghurt) bis zur 500 ml Markierung auffüllen.

Anschließend mit dem Handmixer alles zu einer cremigen Masse pürieren.

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-182-Guten-Morgen-Drink.html>
Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf www.koch-idee.at