

# Kürbis-Suppe mit Kartoffeln



Rezept für 4 Portionen  
Dauer: ca. 60 Minuten

## Zutaten:

Zutat	Menge
Salz	Etwas / nach Bedarf
Weizenmehl (glatt)	1 Esslöffel
Olivenöl	1 Esslöffel
Gemüsesuppe / Gemüsebouillon / Gemüsebrühe / Gemüsefond	1 Liter
Zwiebeln	1 Stk.
Kartoffeln / Erdäpfel mehlig	4 Stk.
Kürbisfleisch	500 g
Schwarzer Pfeffer	Etwas / nach Bedarf
Schnittlauch	1 Bund

## Zubereitung:

Die Suppe aufkochen lassen.

Kürbis entkernen, schälen und in kleinere Stücke schneiden.

Kartoffeln schälen und in Würfel schneiden und in kaltem Wasser bereitstellen..

Geschälten Zwiebel in klein würfelig schneiden.

Olivenöl heiß werden lassen, Zwiebeln dazugeben und anschwitzen lassen.

Kartoffeln abseihen und mit den Kürbisstücken einrühren, kurz mitdünsten, Mehl dazugeben und anschwitzen lassen.

Mit der Suppe ablöschen und ungefähr 30 Minuten köcheln lassen, mit dem Stabmixer pürieren.

Mit Salz und Pfeffer würzig abschmecken.

Mit geschnittenem Schnittlauch und getoasteten Toastbrot servieren.

## TIPP:

Weitere leckere Suppenrezepte findest du in unserer Diashow für Suppen!

Gutes Gelingen wünscht



Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf [www.koch-idee.at](http://www.koch-idee.at)