

# Zucchini-Schafkäse-Auflauf



Rezept für 2 Portionen  
Dauer: ca. 90 Minuten

## Zutaten:

Zutat	Menge
Feta-Käse / Schafskäse	200 g
Tomaten / Paradeiser	3 Stk.
Zucchini	1 Stk.
Toastschinken	100 g
Oregano	Etwas / nach Bedarf
Gerebelter Basilikum	Etwas / nach Bedarf
Thymian	Etwas / nach Bedarf
Salz	Etwas / nach Bedarf
Schwarzer Pfeffer	Etwas / nach Bedarf
Schlagobers / Rahm / Schlagsahne	100 ml
Rohe Hühnereier - mittel	2 Stk.

## Zubereitung:

- 200 g Feta
- 3 Tomaten
- 1 Zucchini
- 100 g Schinken
- Basilikum, Thymian, Oregano
- Salz, Pfeffer
  
- 2 Eier
- 100 ml Schlagobers
- Salz, Pfeffer
  
- Butter und Bröseln für die Form

Tomaten blanchieren, enthäuten und grob würfelig schneiden. In einem Sieb abtropfen lassen. Zucchini, Schinken und Feta grob würfelig schneiden. Tomaten, Zucchini, Schinken und Feta vermischen. Mit Salz, Pfeffer, Basilikum, Thymian und Oregano würzig abschmecken. Auflaufform ausbuttern und mit Bröseln bestreuen. Eier, Schlagobers, Salz und Pfeffer schaumig aufschlagen.

In die Auflaufform Zucchini-Mischung geben und mit der Eiermischung begießen.  
Im Backrohr bei 170° Umluft ca. 35 – 40 Minuten zu goldbrauner Farbe backen.

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-2012-Zucchini-Schafkaese-Auflauf.html>  
Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf [www.koch-idee.at](http://www.koch-idee.at)