

# Maissalat mit Bohnen und Geselchtem

Rezept für 4 Portionen

Dauer: ca. 45 Minuten

## Zutaten:

| Zutat                            | Menge              |
|----------------------------------|--------------------|
| Olivenöl                         | 5 Esslöffel        |
| Maiskörner                       | 1 Dose(n) / Becher |
| Zwiebeln                         | 2 Stk.             |
| Essig                            | 8 Esslöffel        |
| Salz                             | 1 Teelöffel        |
| Schwarzer Pfeffer                | ½ Teelöffel        |
| Glatte Petersilie / Petersilgrün | 3 Esslöffel        |
| Kidneybohnen                     | 1 Dose(n) / Becher |
| Bohnen                           | 1 Dose(n) / Becher |
| Selchfleisch / Selchroller       | 20 Dekagramm       |

## Zubereitung:

1. alle Zutaten mischen
2. würzen
3. wenn möglich, Salat einige Stunden ziehen lassen

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-2044-Maissalat-mit-Bohnen-und-Geselchtem.html>  
Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf [www.koch-idee.at](http://www.koch-idee.at)