

# Maissalat mit Bohnen und Geselchtem

Rezept für 4 Portionen

Dauer: ca. 45 Minuten

## Zutaten:

Zutat	Menge
Olivenöl	5 Esslöffel
Maiskörner	1 Dose(n) / Becher
Zwiebeln	2 Stk.
Essig	8 Esslöffel
Salz	1 Teelöffel
Schwarzer Pfeffer	½ Teelöffel
Glatte Petersilie / Petersilgrün	3 Esslöffel
Kidneybohnen	1 Dose(n) / Becher
Bohnen	1 Dose(n) / Becher
Selchfleisch / Selchroller	20 Dekagramm

## Zubereitung:

1. alle Zutaten mischen
2. würzen
3. wenn möglich, Salat einige Stunden ziehen lassen

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-2044-Maissalat-mit-Bohnen-und-Geselchtem.html>  
Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf [www.koch-idee.at](http://www.koch-idee.at)