

Couscous Salat



Rezept für 2 Portionen

Dauer: ca. 30 Minuten

Zutaten:

Zutat	Menge
Zitronensaft	50 ml
Tomaten / Paradeiser	3 Stk.
Salatgurken	1 Stk.
Couscous	2 handvoll
Glatte Petersilie / Petersilgrün	1 Bund
Salz und Pfeffer	Etwas / nach Bedarf

Zubereitung:

Couscous (eine Handvoll pro Person) in kochendes Wasser (doppelte Menge) tun und köcheln lassen bis das Wasser verdampft ist.

Dann Gurken und Tomaten klein schneiden und mit dem Couscous vermengen. Bei Bedarf kann Zwiebel zugefügt werden.

Dann Petersilie kleinhacken und ebenfalls hinzufügen.

Am Ende mit Zitronensaft abschmecken (schmeckt am besten, wenn so viel Zitronensaft drin ist, dass es sogar etwas säuerlich schmeckt).

Wer möchte kann sogar etwas Mango-oder Apfel-Essig hinzufügen.

Schließlich mit Salt und Pfeffer würzen.

Guten Appetit!

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-2062-Couscous-Salat.html>
Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf www.koch-idee.at