

Gemischter Salat mit Avocado



Rezept für 4 Portionen

Dauer: ca. 15 Minuten

Zutaten:

Zutat	Menge
Cocktailtomaten / Kirschtomaten / Cherrytomaten	½ Pkg.
Avocados/Avokados	1 Stk.
Blattsalat	1 Pkg.
Salz	Etwas / nach Bedarf
Frisch gemahlener Pfeffer	Etwas / nach Bedarf
Salatgurken	1 Stk.
iglo Italienische Kräuter	Etwas / nach Bedarf
Olivenöl	Etwas / nach Bedarf
Apfelessig	Etwas / nach Bedarf

Zubereitung:

Cherrytomaten waschen und halbieren.

Blattsalat waschen und gut abtropfen lassen.

Gurke schälen und in Scheiben schneiden.

Avocado in der Mitte auseinanderschneiden, Kern entfernen, Schale entfernen und in dünne Spalten schneiden.

Olivenöl, Apfelessig, italienische Kräuter, Salz und Pfeffer zu einem italienischen Dressing verrühren und über den Blattsalat gießen. Salat gut durchmischen, Tomaten und Gurkenscheiben untermischen und den Salat auf Teller verteilen. Avocadostücke darauflegen und servieren.

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-2165-Gemischter-Salat-mit-Avocado.html>

Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf www.koch-idee.at