

Pastinaken-Brei für Babies

Rezept für 1 Portionen
Dauer: ca. 10 Minuten

Zutaten:

Zutat	Menge
Pastinaken	150 g
Leitungswasser / Stilles Wasser	30 ml
Rapsöl	Etwas / nach Bedarf

Zubereitung:

Pastinaken schälen und klein schneiden. Im Topf mit dem Wasser dünsten. Wenn die Pastinaken weich sind, mit einem Pürierstab stückchenfrei pürieren. Einen Schuss Rapsöl hinzufügen - fertig. (So kann der Körper den Brei am besten verwerten...)

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-2204-Pastinaken-Brei-fuer-Babies.html>
Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf www.koch-idee.at