

# Apfel-Milchshake

Rezept für 3 Portionen

Dauer: ca. 5 Minuten

## Zutaten:

Zutat	Menge
Apfelsaft	1 Tasse(n) / Glas
Bananen	1 Stk.
Zimtpulver	¼ Teelöffel
Vollmilch	1 Tasse(n) / Glas

## Zubereitung:

Alle Zutaten in eine Mixschüssel geben und mit dem Mixer auf höchster Stufe 15 Sekunden lang schlagen.

Statt Vollmilch selbstgemachte Mandelmilch verwenden.

Begeistert auch als Eis am Stiel!

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-2319-Apfel-Milchshake.html>

Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf [www.koch-idee.at](http://www.koch-idee.at)