

# Frisches Apfelmus

Rezept für 2 Portionen  
Dauer: ca. 10 Minuten

## Zutaten:

Zutat	Menge
Apfelsaft	½ Tasse(n) / Glas
Zimtpulver	½ Teelöffel
Bananen	1 Stk.
Äpfel / Apfel	2 Stk.

## Zubereitung:

Alle Zutaten in den Mixer geben. Pürieren, bis eine glatte Soße entsteht.  
Statt Apfelsaft kann man auch Wasser verwenden. Statt Zimt schmeckt auch Muskat. Statt Banane kann man auch Papaya oder 2 reife Dattelpflaumen (sehr weich ) hernehmen.

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-2320-Frisches-Apfelmus.html>  
Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf [www.koch-idee.at](http://www.koch-idee.at)