

Guten Morgen Müsli

Rezept für 2 Portionen
Dauer: ca. 10 Minuten

Zutaten:

Zutat	Menge
Fruchtjoghurt / Früchtejoghurt	1 Pkg.
Haferflocken	10 EL (Esslöffel)
Vollmilch	6 EL (Esslöffel)
Bananen	1 Stk.
Äpfel / Apfel	1 Stk.

Zubereitung:

Haferflocken auf 2 Schüsseln aufteilen,
Vollmilch auf dieselben 2 Schüsseln aufteilen,
Früchtejoghurt auf dieselben 2 Schüsseln aufteilen,
Banane schälen, in kleine Scheiben schneiden und auf dieselben 2 Schüsseln aufteilen,
Apfel waschen oder schälen, fein reiben und auf dieselben 2 Schüsseln aufteilen :-)

Macht super lange satt!

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-241-Guten-Morgen-Muesli.html>
Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf www.koch-idee.at