

# Tropic-Bowle

Rezept für 5 Portionen  
Dauer: ca. 20 Minuten

## Zutaten:

Zutat	Menge
Orangensaft / Orange Juice	400 ml
Ananassaft	400 ml
Honigmelone	½ Stk.
Erdbeeren	250 g
Ananas	½ Stk.
Kiwis	2 Stk.
Mineralwasser / Sodawasser / Selters	1 Liter
Geschälte Mandarinen / Sultaninen	1 Dose(n) / Becher
Kokossirup / Kokosnußsirup	2 EL (Esslöffel)

## Zubereitung:

Früchte klein schneiden, mit Kokosnusssirup und Manderinenwasser übergießen, Säfte aufgießen. Mit Mineralwasser oder wer's alkoholisch mag mit Sekt/Prosecco aufgießen und servieren.

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-274-Tropic-Bowle.html>  
Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf [www.koch-idee.at](http://www.koch-idee.at)