

# Bananen-Erdbeer-Shake

Rezept für 4 Portionen

Dauer: ca. 0 Minuten

## Zutaten:

Zutat	Menge
Erdbeeren	200 g
Zitronensaft	2 EL (Esstlöffel)
Bananen	2 Stk.
Bienenhonig	2 EL (Esstlöffel)
Natur-Joghurt / Naturjoghurt	½ Liter
Vollmilch	¼ Liter

## Zubereitung:

Erdbeeren und Bananen pürieren und mit den anderen Zutaten mixen. In Gläser füllen und mit einer Erdbeerscheibe verzieren.

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-305-Bananen-Erdbeer-Shake.html>

Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf [www.koch-idee.at](http://www.koch-idee.at)