

# Honig Flip

Rezept für 1 Portionen  
Dauer: ca. 5 Minuten

## Zutaten:

Zutat	Menge
Eigelb / Eidotter	2 cl
Johannisbeersaft	3 cl
Bienenhonig	2 cl
Vollmilch	10 cl
Crushed Eis / Crushed Ice	Etwas / nach Bedarf

## Zubereitung:

Alle Zutaten in einen Blender füllen und ca. 20 Sekunden lang mixen!

In vorgekühlte Gläser füllen und dekorieren!

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-324-Honig-Flip.html>  
Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf [www.koch-idee.at](http://www.koch-idee.at)