

# Honig Flip

Rezept für 1 Portionen  
Dauer: ca. 5 Minuten

## Zutaten:

| Zutat                     | Menge               |
|---------------------------|---------------------|
| Eigelb / Eidotter         | 2 cl                |
| Johannisbeersaft          | 3 cl                |
| Bienenhonig               | 2 cl                |
| Vollmilch                 | 10 cl               |
| Crushed Eis / Crushed Ice | Etwas / nach Bedarf |

## Zubereitung:

Alle Zutaten in einen Blender füllen und ca. 20 Sekunden lang mixen!

In vorgekühlte Gläser füllen und dekorieren!

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-324-Honig-Flip.html>  
Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf [www.koch-idee.at](http://www.koch-idee.at)