

# Power Frühstück



Rezept für 1 Portionen  
Dauer: ca. 2 Minuten

## Zutaten:

Zutat	Menge
Bananen	1 Stk.
Natur-Joghurt / Naturjoghurt	½ Dose(n) / Becher
Müsli	3 EL (Esslöffel)
Haferflocken	3 EL (Esslöffel)
Bienenhonig	1 TL (Teelöffel)

## Zubereitung:

Haferflocken, Müsli (am besten ist dazu das: VITALIS Knusper Schoko Müsli), klein geschnittene Bananen, Joghurt und Honig in eine Schale geben, gut durchmischen und genießen!

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-395-Power-Fruehstueck.html>  
Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf [www.koch-idee.at](http://www.koch-idee.at)