

Gemüse süß sauer

Rezept für 4 Portionen
Dauer: ca. 10 Minuten

Zutaten:

Zutat	Menge
Zucchini	4 Stk.
Sojasauce / Sojasoße / Shoyu	Etwas / nach Bedarf
Chinagewürz	Etwas / nach Bedarf
Paprika, gelb	4 Stk.
Ananas	1 Stk.
Sonnenblumenöl	Etwas / nach Bedarf

Zubereitung:

gemüse in stücke schneiden- öl in einen wok geben und erhitzen- zucchini und paprika begeben- mit chinagewürz würzen- kurz anbraten- ananas begeben- mit sojasauce ablöschen

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-398-Gemuese-suess-sauer.html>
Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf www.koch-idee.at