

Gemüsereis

Rezept für 4 Portionen
Dauer: ca. 30 Minuten

Zutaten:

Zutat	Menge
Zucchini	1 Stk.
Tomatenpüree / passierte Tomaten / Tomatensauce	1 Stk.
Reis	2 Tasse(n)
Karotten / Möhren	4 Stk.
Erbsen	1 Stk.
Tomaten / Paradeiser	4 Stk.
Thymian	Etwas / nach Bedarf
Salz	Etwas / nach Bedarf

Zubereitung:

reis kochen- gemüse schneiden und kurz dämpfen- gemüse unter den fertigen reis mischen- tomatensauce begeben und mit thymian und salz würzen

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-399-Gemuesereis.html>
Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf www.koch-idee.at