

# Joghurt-Marillenshake

Rezept für 4 Portionen

Dauer: ca. 5 Minuten

## Zutaten:

Zutat	Menge
Staubzucker / Puderzucker	3 EL (Esslöffel)
Vanillezucker / Vanillinzucker	1 Prise(n)
Zitronensaft	2 EL (Esslöffel)
Mineralwasser / Sodawasser / Selters	125 ml
Marillen / Aprikosen	200 g
Vollmilch	500 ml
Natur-Joghurt / Naturjoghurt	500 ml

## Zubereitung:

Alle Zutaten im Mixer gut pürieren.

Tip: Wer mag kann etwas Rum zugeben( 1 EL ).

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-441-Joghurt-Marillenshake.html>

Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf [www.koch-idee.at](http://www.koch-idee.at)