

# Gemischter Grüner Salat



Rezept für 4 Portionen

Dauer: ca. 15 Minuten

## Zutaten:

Zutat	Menge
Aceto Balsamico / Balsamessig / Balsamicoessig weiß	3 EL (Esslöffel)
Schwarzer Pfeffer	1 Prise(n)
Kopfsalat	10 Stk.
Eichblattsalat	10 Stk.
Rucola / Ruccola	6 Stk.
Lolo Rosso	10 Stk.
Olivenöl	Etwas / nach Bedarf
Feinkristallzucker	1 Prise(n)
Salz	1 Prise(n)

## Zubereitung:

(Stk. = Blatt)

Die Salatblätter waschen und in mundgerechte Stücke reißen, in eine schöne Salatschüssel geben und mit dem Dressing übergießen.

Schmeck super und ist eine geschmacklich interessante Abwechslung zum ewig gleichen Eisbergsalat. Außerdem ist Salat sehr gesund und liefert viele Vitamine und Eisen!

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-484-Gemischter-Gruener-Salat.html>  
Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf [www.koch-idee.at](http://www.koch-idee.at)