

# Ei- Aufstrich



Rezept für 4 Portionen  
Dauer: ca. 15 Minuten

## Zutaten:

Zutat	Menge
Scharfer Senf	Etwas / nach Bedarf
Hart gekochte Hühnereier	4 Stk.
Kräuter-Frischkäse	200 g
Salz und Pfeffer	Etwas / nach Bedarf

## Zubereitung:

Frischkäse mit Eigelb, Senf, Pfeffer und Salz vermengen und gehacktes Eiweiß untermischen. Den Ei-Aufstrich auf ein Brot streichen und genießen!

## TIPP:

Weitere leckere Aufstriche mit Bildern findest du in unserer Diashow für Aufstriche!

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-543-Ei-Aufstrich.html>  
Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf [www.koch-idee.at](http://www.koch-idee.at)