

# Heidelbeershake

Rezept für 4 Portionen  
Dauer: ca. 5 Minuten

## Zutaten:

Zutat	Menge
Vollmilch	1 Liter
Feinkristallzucker	2 EL (Esslöffel)
Heidelbeeren	200 g

## Zubereitung:

200g Heidelbeeren mit 1 Liter Milch und 2 EL Zucker mit dem Pürierstab mixen

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-576-Heidelbeershake.html>  
Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf [www.koch-idee.at](http://www.koch-idee.at)