

# Natur-Putenrouladen



Rezept für 2 Portionen  
Dauer: ca. 30 Minuten

## Zutaten:

Zutat	Menge
Salz	Etwas / nach Bedarf
Schmelzkäse	2 Scheibe(n)
Schinken	2 Scheibe(n)
Putenschnitzel	2 Stk.
Margarine / Thea	1 EL (Esslöffel)
Frisch gemahlener Pfeffer	Etwas / nach Bedarf

## Zubereitung:

Die Putenschnitzel vorsichtig dünn klopfen,  
salzen, pfeffern,  
mit Schinken und Käse belegen,  
eindrehen,  
mit Rouladennadeln oder Zahnstocher zusammenstecken,  
Fett in der Pfanne erhitzen,  
Rouladen langsam und lange braten, damit sie auch innen gut durch werden,  
mit Buttergemüse oder Reis servieren.

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-674-Natur-Putenrouladen.html>  
Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf [www.koch-idee.at](http://www.koch-idee.at)