

# Knoblauchdip



Rezept für 1 Portionen  
Dauer: ca. 15 Minuten

## Zutaten:

Zutat	Menge
Gewürze	Etwas / nach Bedarf
Salz und Pfeffer	Etwas / nach Bedarf
Natur-Joghurt / Naturjoghurt	½ Dose(n) / Becher
Knoblauchzehen	2 Stk.
Sauerrahm / saure Sahne	1 Dose(n) / Becher
Frische Kräuter	Etwas / nach Bedarf

## Zubereitung:

Knoblauchzehen schälen und in eine Schüssel pressen, Joghurt und saure Sahne zugeben, gut verrühren, Salz und Pfeffer zugeben und mit Gewürzen und Kräutern nach Geschmack abschmecken!

Diese Sauce ist sehr lecker zu Gegrilltem, Raclette, als Salatdressing oder zum Dippen!

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-720-Knoblauchdip.html>  
Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf [www.koch-idee.at](http://www.koch-idee.at)