

Vitaminbombe

Rezept für 1 Portionen

Dauer: ca. 5 Minuten

Zutaten:

Zutat	Menge
Ananassaft	10 cl
Karottensaft / Möhrensaft	10 cl
Kirschsaf	10 cl
Zitronensaft	Etwas / nach Bedarf
Orangensaft / Orange Juice	10 cl

Zubereitung:

shaker mit eis füllen, säfte begeben, kurz schaken- in ein high bol glas geben

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-742-Vitaminbombe.html>

Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf www.koch-idee.at