

Rote Rüben Salat



Rezept für 4 Portionen

Dauer: ca. 80 Minuten

Zutaten:

Zutat	Menge
Zitronensaft	Etwas / nach Bedarf
Äpfel / Apfel	150 g
Trockener Rotwein	50 ml
Salz	Etwas / nach Bedarf
Feinkristallzucker	Etwas / nach Bedarf
Frisch geriebener Kren / Meerrettich	50 g
Rote Rüben / Rote Bete	700 g

Zubereitung:

Wasser zum kochen bringen, Rüben waschen, ins kochende Wasser geben, Deckel drauf, und eine gute Stunde lang kochen.

Abseihen, abschälen und in feine Scheiben schneiden (Reibe).

Äpfel waschen, schälen, halbieren, ebenfalls klein schneiden oder reiben und mit den Rüben vermengen.

Die restlichen Zutaten zugeben und vermengen.

Abschmecken und einige Stunden im Kühlschrank ziehen lassen.

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-873-Rote-Rueben-Salat.html>
Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf www.koch-idee.at