

Rucola Tomaten Salat



Rezept für 4 Portionen
Dauer: ca. 20 Minuten

Zutaten:

Zutat	Menge
Tomaten / Paradeiser	4 Stk.
Aceto Balsamico / Balsamessig / Balsamicoessig weiß	4 Esslöffel
Kräutersalz	1 Teelöffel
Feinkristallzucker	½ Teelöffel
Olivenöl	2 Esslöffel
Kürbiskerne / Kürbiskörner	1 Esslöffel
Rucola / Rucola	1 Pkg.

Zubereitung:

Rucola waschen und abtropfen lassen, in eine Schüssel geben, Tomaten waschen, in feine Scheiben schneiden, zum Rucola in die Schüssel geben.

Dressing bereiten: Essig, Öl, Salz und Zucker in einer Tasse vermengen und über den Salat gießen.

Kürbiskerne fein hacken, untermengen und servieren.

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-875-Rucola-Tomaten-Salat.html>
Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf www.koch-idee.at