

Endiviensalat



Rezept für 4 Portionen
Dauer: ca. 20 Minuten

Zutaten:

Zutat	Menge
Kräutersalz	1 Teelöffel
Pflanzenöl	2 Esslöffel
Essig	4 Esslöffel
Sonnenblumenkerne / Sonnenblumenkörner	1 Esslöffel
Endiviensalat	½ Stk.

Zubereitung:

Endiviensalat in feine Streifen schneiden und in reichlich kaltem Wasser eine Stunde lang einweichen. (So verliert er seinen herben Bittergeschmack.)

Abtropfen lassen und in eine Schüssel geben.

Dressing zubereiten: Essig, Öl, Salz in einer Tasse vermengen und über den Salat gießen.
Sonnenblumenkerne untermengen und servieren.

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-876-Endiviensalat.html>
Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf www.koch-idee.at