

Eisbergsalat mit Kürbiskernöl



Rezept für 4 Portionen
Dauer: ca. 10 Minuten

Zutaten:

Zutat	Menge
Salz	1 Prise(n)
Aceto Balsamico / Balsamessig / Balsamicoessig weiß	4 Esslöffel
Kürbiskernöl	4 Esslöffel
Eisbergsalat / Eissalat	1 Stk.

Zubereitung:

Den Eissalat in mundgerechte Stücke reißen und unter fließendem Wasser kurz abspülen. Braune oder nicht mehr frische Blätter weggeben.

Dann den Salat in eine Schüssel geben und mit Essig übergießen, salzen und abmischen.

Zum Schluss das Kürbiskernöl darüber gießen und servieren!

Gutes Gelingen wünscht



Link zu diesem Rezept: <http://www.koch-idee.at/Rezept-973-Eisbergsalat-mit-Kuerbiskernoel.html>
Mehr leckere Koch-Ideen zum Nachkochen gibts auf www.koch-idee.at